

# 連盟だより・さいたま

S A I T A M A

新年の  
おめでとうございます  
申し上げます



看護の心を、  
みんなの心に

## Contents

- 埼玉県看護連盟会長あいさつ ..... 2
- 日本看護連盟会長あいさつ ..... 3
- 埼玉県看護協会会長あいさつ ..... 3
- 国会議員あいさつ ..... 4
- 研修会報告 ..... 5
- 青年部の活動紹介 ..... 6
- 支部活動 ..... 7
- お知らせ ..... 8

会員数 ..... 3,689人 (保健師 ..... 123人 助産師 ..... 122人  
 看護師 ..... 3376人 准看護師 ..... 68人)  
 賛助会員数 ..... 24人 (平成27年1月31日現在)

# 新年を迎えて

埼玉県看護連盟会長 佐藤 澄子



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

日ごろより会員の皆様には一方ならぬご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

今年は「ひつじ」年、羊は祥に通じ吉祥動物のひとつで群れをなすところから「家族の安泰」や、「平和」に暮らすことを意味しているそうです。私も年女、会長職6年を迎え来年の決戦に向けて目標管理の締めくくりをしたいと意を新たにしているところです。

さて、2年間の安倍政権の信任を問う戦いとなった第47回衆議院議員総選挙が12月14日投票が行われ、岡山3区から立候補したあべ俊子議員も見事4選をはたしました。

あべ俊子議員は第2次安倍内閣改造において農林水産副大臣に就任、第3次内閣でも再任され更なる活躍が期待されています。

また、比例北関東ブロック（群馬、茨城、栃木、埼玉）より木村弥生議員も誕生しました。

木村議員は看護師として臨床経験後日本看護協会の政策秘書室長を経て立候補、見事当選されました。これで看護職としては自民党から衆議院議員2名、参議院議員2名の4名の議員を国政に送ることができ今後の政策決定に大きな弾みをつけることができました。

埼玉県の15小選挙区におきましても比例3名を含め15名が当選し、新たなスタートに対し力強い意気込みを表明されています。看護連盟といたしましても県役員、支部役員をはじめ会員の皆様方が一体となり支援活動ができた賜物として充実感を味わっているところです。

当連盟の目標管理も5年目を向かえ着実に結果に結びつきはじめました。

平成27年度の目標は、来年の第24回参議院選挙を見据えた組織の再評価と修正、及び規模の更なる拡大を計ることです。

具体策としましては2万人の会員を擁する看護協会との更なる関係構築を推進するための活動計画を盛り込みました。と共に支部の細分化、組織化を進めさらなる情報の共有化を計り自ら動ける会員の拡大を進めたいと願っているところです。

4月の統一地方選挙を目前に控え「ひつじ」は今年も走り続けます。



## 自律した謙虚な組織を目指して

日本看護連盟会長 草間 朋子



新春のお慶び申し上げます。

うれしいニュースに後押しされ、晴れ晴れとした気分で輝かしい新春を迎えることができました。

国会議員が衆参合わせて4人になりました。看護師の業務拡大を実現した新保助看法が10月から施行されることになりました。

昨年12月に行われました衆議院選では、4期目の議員としてあべ俊子先生を国会に送り出すことができました。さらに、看護職の木村弥生議員を誕生させることができました。日本看護連盟が、衆議院、参議院（たかがい恵美子先生、石田昌宏先生）ともに、それぞれ二人の先生方を国会議員として送り出すことができる組織であることを心から嬉しく思っております。

年頭にあたり、現場の意見をしっかりと吸い上げ、医療保健介護を取り巻く環境を、看護の視点から、国民目線に立って積極的に改善することができるさらに力強い組織に成長させることを約束させていただくと同時に、会員のみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

看護連盟の実行力、結束力は素晴らしいです。「羊」年です。「品性・品格」をもった「自律」した「謙虚」な組織であり続けましょう。

## 『新年のご挨拶』

埼玉県看護協会会長 熊木孝子



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年末には突然の衆議院解散による選挙がありましたが、阿部俊子さんに加えて看護界からの新たなホープとして、木村弥生さんが当選されましたこと誠におめでとうございます。短い期間の選挙活動であり看護連盟の皆様方のご努力の賜物と敬意を表します。

私たち看護職の代表が一人増えたことは、看護職の課題解決に向けて一丸となってお尽力いただけるものと期待しております。

さて、私たち看護協会も年度半ばとなり、重点事業も順調に経過しております。そして、何といたってもこれまでの大きな成果は当協会建て替えに伴う移転先の土地が決定したことです。これからは建築に向けてしっかりと会員の意見を取り入れていきたいと考えております。今後とも、協会と連盟が連携し看護職の役割拡大や看護の質向上のために努力して参りますので、ご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

# 国会議員ご挨拶



## 衆議院議員 あべ 俊子

埼玉県看護連盟の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと拝察申し上げます。

昨年は、第2次安倍内閣改造にて農林水産副大臣を拝命。

その後12月の衆議院解散選挙では、埼玉県看護連盟の皆様をはじめ全国の看護連盟の皆様の温かく力強いご支援のおかげ様で4期目国政の場へ戻ることができ、また第3次安倍内閣でも農林水産副大臣を再任いたしました。

改めて全国の看護連盟の皆様のお力添えの大きさをかみしめますとともに、この場をお借りいたしまして真心より感謝申し上げます。

この責任の重さを胸に初心を忘れることなく看護職出身の国会議員として看護職の皆様の為、また弱者の方の為に精一杯努めさせて頂く所存でございます。

財政再建と景気回復が同時に必要とされる中、社会保障改革も進められていきます。

看護職における活躍の場の拡大の好機でもあります。

さらには働く女性の17人に1人が看護職です。個性と能力を発揮し女性が輝く社会には看護が輝く働き方が必須です。看護職の皆様が、現場が良い方向へ変わった！看護職になって良かった！と実感して頂けるよう皆様のお声をお聞かせ頂きながら引き続き努力してまいります。

今年一年が皆様にとって輝かしい年になりますようご祈念申し上げます。



## 参議院議員 たかがい 恵美子

みなさまお健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、豪雪災害被災者の救済措置として歴史上初めて看護師国家試験が追加実施されるなど大変印象深い一年でした。

師走の総選挙では看護界から2人の衆議院議員が誕生し、また、自民党看護問題対策議員連盟会員数は350名を超えて最大規模の勢力を誇るに至りました。これもひとえに、日本看護連盟の会員ひとり一人のたゆまぬ努力と組織の結束力の賜と大変心強く感じております。

私、たかがい恵美子も、昨年9月に厚生労働大臣政務官を拝命しました。新たな政策づくりにチャレンジする機会を与えていただいたことに感謝し、今後も最大限の努力を続けてまいります。みなさまのご健康とご多幸を心から祈念し、年頭のご挨拶といたします。



## 参議院議員 石田 まさひろ

### 健やかな暮らしの実現に向けて

埼玉県看護連盟のみなさま、新年あけましておめでとうございます。今年がすばらしき一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年末に経済再生と財政再建を同時に実現してゆくため、国民に信を問う選挙が行われ、あべ俊子議員が4度目の当選を果たし引き続き農林水産副大臣に就任されるとともに、新たに木村弥生議員（北関東比例）が誕生しました。新しい仲間が増え看護職議員が4名となり、心強い新年の幕開けです。

また、衆議院選挙の応援にまわる中、各県看護連盟のみなさまの結集力と力強い活動に、あらためて組織代表であることを誇りに思いました。あべ議員、たかがい議員、木村議員と力を合わせ、政策実現のため力を尽くしてまいります。

国民のみなさまが健やかで安心した暮らしができるよう、そして私たち看護職が誇りを持って働くことができる環境作りのため、今年一年も全力で活動してゆきます。

引き続き、暖かいご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。





## 衆院選 比例北関東ブロックで当選!

### 木村弥生議員誕生 おめでとうございます

初当選となる木村氏は、日本看護協会前政策秘書室長。  
慶應義塾大学看護医療学部を卒業後、臨床での勤務を経て、日本看護協会に就職。

## 研修会報告

### 賛助会研修会に参加して

上原 敦子

去る10月1日、看護連盟主催の賛助会研修会に参加しました。佐藤会長より埼玉県の支部別会員数の実態と、会員拡充、組織強化の取り組みについて説明があった。看護協会会員数、2万強の会員に対して連盟会員が20%に満たないとの実情に正直驚いた。我々看護職は、労働環境の改善・教育・福祉等、改革・改善に向けての要望は強い。これらは、政治の力、政治力が有力となる。現に国会で、看護の大先輩が活躍されている。

一人でも多くの協会会員が、連盟に関心を持ち入会していただきたいと強く感じた。又、今後も賛助会員として応援していきたい。

### ポリナビワークショップに参加して My Life Planning ~私たちのみらいのために~ 北里大学メディカルセンター 清水 里美

今回初めてポリナビワークショップinさいたまに参加しました。参加しようと思ったきっかけは、「貯金をしていれば何とかなる」と思っていた私にとって興味深いテーマだったからです。ファイナンシャル・プランナー岡村真由美先生の講義後、マイライフプランシートをもとに具体的な計画を立ててみました。お金の使い方、貯蓄すべてに改善の必要があり、お金に対する考え方が変わりました。また、グループワークを通じて、近隣施設の方々との交流もできました。

そもそも、ポリナビって何だろ?看護連盟青年部の方々が工夫を凝らし開催していることを知りました。こうした取り組みを多くの看護師が知り、積極的に参加することが大切であると感じました。そして、今の看護が私たちだけの力で成り立ったのではなく、政治的関わりと沢山の働きかけがあることを忘れず、自分に出来ることは何かを考えていきたいと思いました。

### 看護連盟リーダー研修会に参加して

深谷赤十字病院 武藤 美穂

私は病棟の看護連盟係になって2年目になる。今回大島先生の講演を聞き、改めて看護体制の見直しをしていくのは大変だと感じた。患者がより良い医療を受けられることと看護師が働きやすく患者のケアに専念できるのは表裏一体であり、看護師の労働環境向上だけのものではない。看護自体の質をあげることが患者のQOLを向上させることにもつながる。

私も点滴の準備や事務作業等、看護以外の業務が重なるとそれだけでも精一杯になってしまう。支援や遅番といった対応策があるが、一番の策は正社員の確保であると感じる。看護職の地位向上のためにも、看護政策の実現に向けて連盟の働きを周知してもらうように声掛けをしていきたい。

# 埼玉県看護連盟青年部の活動紹介

青年部は現在9名で活動しています。毎月1回の会議を通して、活発な意見交換を行い、様々な活動の企画運営をしています。メンバー同士は仲がよく、また日常では出会う機会がないこともあり、お互いに話し合うことで良い刺激となっています。



## 第6回ポリナビワークショップ

今年度9月20日に第6回ポリナビワークショップ in 埼玉「My Life Planning ～私たちの未来のために～」を開催しました。約60名の方々が参加し、ライフプランナーの講義を聞き、自分たちの人生設計を考えたり、看護師の仕事の給与や処遇について考えることで、政治と看護の繋がりについて学べたりしました。



## 関東甲信越ポリナビワークショップ

今年度より始まった関東甲信越ポリナビワークショップでは、11月22日に神奈川県で開催され、埼玉県看護連盟青年部から4名が参加しました。他県の青年部と交流することでの学びも多く、今後の活動に活かしていきたいと思えます。



## 出張ポリナビ

11月21日に深谷赤十字病院へのお出張ポリナビを行いました。看護現場に必要な政策をグループワークを通じて考え、政治の必要性を知っていただきました。最近では各支部からの依頼により、研修を行う機会も増えたことで少しずつポリナビの知名度も広がったように感じます。

### \*ポリナビとは？\*

「Politic Navigators' Network（ポリナビの正式名称）」の略です。

「政治」「政策」の学びを通して、自分たちに出来ることを模索し、日本の保健医療福祉を今よりステキなものにすることを目指す20歳代の日本看護連盟会員を中心とした集まりです。

## まとめ

来年度から埼玉県看護連盟青年部は新体制となります。これまで行ってきた活動はもちろんですが、新しい活動ができるよう積極的に取り組んでいきたいと思っています。

これまでポリナビに触れる機会がなかったという方、また参加したことがあるという方でも、青年部の活動に興味がある方はぜひ参加してみてください。一緒に看護の未来について考えましょう。



# 支部活動

## 第4支部 若い会員の皆様に期待を寄せて

第4支部 田村 信代

会員を増やすための活動は、良く分らない方に正しく説明し理解してもらう事が最初の一步でしょう。そのために新卒の看護師を中心に基礎的な内容をお伝えする場を頂いて、入会への道筋をつける活動をしてきました。また、若い会員の皆様が学び考えるチャンスを多くとることを考慮の上、県の研修や総会への参加については前もったお知らせやお誘いをしています。

特に、日本看護連盟総会では直に各国会議員の方々の声を聴き、人柄に触れるチャンスですし絶好の教育の場と捉えて参加を推進しています。自分の意志で会員になり、自分の言葉で伝え行動できる集団を目指したいものです。

リーダー・主任・看護師長そして看護部長の理解と後押しに感謝いたします。

## 第5支部

第5支部 酒井 明美

今年度より看護連盟に入会いたしました。初めて平成26年度看護連盟通常総会に参加し、会員のみなさまの熱気に圧倒されました。これまで看護連盟の活動をあまり理解していませんでしたが、私たち看護職の代表を国政に送ることで、看護制度改革や労働条件の向上等、看護の現場をよりよくするために活動されていることが理解できました。「ベッドサイドから政治を変える」というスローガンのもと、これから迎える超高齢化社会に向けて、地域で暮らす方の健康を守るために、看護の力が少しでも貢献できるように、看護連盟の活動に今後協力をしていきたいと思っています。

## 第6支部 支部活動を振り返り

第6支部 三浦 喜代美

第6支部は埼玉県北部において深谷赤十字病院を中心に活動しています。支部役員と病棟リーダーの顔のみえる関係が築けています。若手看護師への意識づけのために県ポリナビ研修に参加の呼びかけや施設内でのリーダー研修会等を行っています。

地域へ看護連盟の活動を理解して頂くために研修会や施設との交流を行っています。今後は、施設から地域へ活動できるように支部役員の力を合わせて行きます。今後も「看護協会と看護連盟」の組織活動を一人でも多くの方に理解して協力を得られるように、ご支援ご協力をお願い致します。



## 第8支部 研修会を実施して

第8支部 小野 港

第8支部では毎年現場に役立つ研修会を実施しております。今回は11月8日に行われました研修会の状況を報告します。

今回のテーマは「高次脳機能障害とそのケアについて」で当日は87名の出席者で職種は看護師、ケアワーカー、理学療法士と様々な方が集まりました。まず支部長の方から30分看護連盟の紹介をDVDを使って行い同時に会員になって「ベッドサイドから政治を変える」を呼びかけました。

講演はなかなかイメージしにくい脳の機能とその障害そしてケアについて事例を紹介しながらわかりやすく説明していただき密度の濃い内容でした。出席された方々も今まで手探りの状態でのケアを行っていましたが、なんとなく明かりが見えて満足して帰られたことと思います。

これからも現場に密着した研修を行い多くの人を集め、連盟活動をPRしていきたいと考えています。



## 第10支部 研修会について

第10支部 新井 トヨ子

10支部では7月17日(木)に嚥下障害の研修を開催いたしました。

支部の研修会は秩父地域看護師会の皆様と企画し協賛で行っています。

講師に皆野病院の言語聴覚士：大島佳行先生をお招きして、「嚥下障害の基礎と実践」について学びました。

参加者は地域の病院や施設の看護師・介護士・PT・OTの方々に75名の参加でした。

内容は臨床経験に基づいたもので理解しやすく、また動画により、食塊の動き・嚥下がとてもわかりやすく学びの多い時間を過ごすことができました。最後にヘンダーソンの言葉が印象にのこり、看護の原点にもどり日々の反省にもなりました。

もっともっと聞きたいとの声もあり、熱心に学び姿勢の参加者と、参加者の心にひびく内容で、優しいお人柄の大島先生に感謝し終了致しました。

アンケートでは、具体的な介助と観察ポイントを学んだので明日からの食事介助に役立ちます。(多数の声)。

今後も、地域の看護・介護ケアのレベルアップを目標に、研修会の計画をしていきたいと思っています。



## ◇ お知らせ ◇

### 会員研修会「ナースのための判例解説」

日時：平成27年2月13日(金)  
14:00～(受付 13:30～)  
場所：フレンジア(川口市川口1-1-1 キュポ・ラ4階)

### 看護管理者研修会「たかがい議員国政報告」

日時：平成27年5月30日(土)  
14:00～(受付 13:30～)  
場所：ブリランテ武蔵野 エメラルド

### 日本看護連盟総会

日時：平成27年6月2日(火)  
12:30～(受付 12:00～)  
場所：東京プリンスホテル 2階「鳳凰の間」

### 埼玉県看護連盟総会

日時：平成27年6月27日(土)  
10:20～(受付 9:50～)  
場所：ラフレさいたま 桜ホール

## 平成27年度会員募集中

- \* 会員・特別会員 8,000円(連盟本部会費：5,000円 県会費：3,000円)
- \* 学生会員：会費 無料
- \* 賛助会員：会費 1,000円

■ 問合せ先：埼玉県看護連盟 電話：048-824-8153

### 編集後記

日頃、看護連盟会報「連盟だより・さいたま」をご愛読いただきありがとうございます。年間2回の会報誌を発行し、看護連盟活動を紹介しています。看護連盟は日本の医療を支える看護専門職の力を制度改革・法律成立に繋げるために活動しています。連盟会員を増やし、現場の声を国政に届けていきましょう。

今後とも連盟活動へのご支援をお願い申し上げます。  
(広報担当：佐々木・水上)

発行所：埼玉県看護連盟

〒338-0011さいたま市中央区新中里3-3-8  
埼玉地域看護研修センター内  
TEL 048-824-8153 FAX 048-824-8166

http://www.kango-saitama.jp/  
発行責任者 佐藤 澄子  
印刷所 株式会社アサヒコミュニケーションズ  
TEL 048-541-5152

# 羽毛ふとんの東洋羽毛



## リフォーム

1枚ずつ丁寧に！まるで新品のおふとんによみがえる！

Before



After

スッキリ爽やか！  
ぬくもりアップ！

完全個別管理



羽毛水洗い



羽毛の充填



## クリーニング

毎日使うものだからこそ、クリーニングを！

- ふとんに付いたアレル物質も水で洗い流す。
- ゆりかごのような洗浄システム。

他社のおふとんについては  
ご相談下さい！

クリーニング時期やリフォームの目安など、  
適切なアドバイスをさせていただきます。



東洋羽毛北関東販売(株) 埼玉営業所  
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮963-3  
(お問合せ先) ☎ 0120-223062 http://www.toyoumo.co.jp

