

第5回「石田まさひろに現場の声を届けよう」

日時：平成30年12月8日(土) 16:20 ~18:00

会場：社会福祉法人埼玉医療福祉会 光の家療育センター訪問



Contents

日本看護連盟会長あいさつ	2
埼玉県看護連盟会長あいさつ	2
第10回 ポリナビワークショップinさいたま	3
平成30年度関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナー	3
埼玉県看護連盟OB会の施設見学と交流会	4
看護職の自律的キャリア開発とキャリアデザイン	4
リーダー研修II	5
「平成30年度自由民主党看護振興懇話会」及び「石田昌宏参議院議員との対話集会」	5
2019年度 埼玉県看護連盟主催研修計画(案)	6
期日前投票を利用しましょう!	7
おしらせ	8



看護の心を、
みんなの心に

会員数..... 3,875人

保健師	93人	助産師	149人
看護師	3,587人	准看護師	46人
学生	0人	(平成31年2月28日現在)	



さあ!! 選挙です

日本看護連盟会長 草間 朋子

百花繚乱の中で、みなさまの職場では、夢と希望に胸を膨らませた澁刺とした新人のみなさんと共に、明るく、元気に新しい年度を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、いよいよ第25回参議院選が、3ヵ月後に迫ってまいりました。「参議院比例（全国区）選挙」って何かについて、一人ひとりの会員みなさまに改めて考えていただき、7月の投票行動につなげていただくことをお願いします。患者さんたちにとってもっとも身近な存在である看護職として最善の看護を提供していくためには、看護職自身が、専門職としてプライドを持って輝いて働ける職場環境づくりが不可欠です。働きがいのある職場環境づくりのために、私たちが日常的に感じている思いや願いを、私たちに代わり国政の場で、実現してくれる人を選ぶ大事な選挙です。しっかり投票し、私たち看護職の代表を国政の場に送り届け、私たちの思いや願いを実現してもらいましょう。

看護協会と看護連盟は、“看護の力で、健康な社会を!!”のメインテーマの下で、“Nursing Now”のキャンペーンを展開しています。看護の力をもっともっと社会に向かってアピールしていきましょう。



ご挨拶

埼玉県看護連盟会長 竹内 良子

ことし5月から元号が変わります。日本独自のこの制度について様々な意見がありますが、私は人生100年時代と言われる長い道のり、人生の節目として厳粛に捉えています。

看護師としての道のりには、看護大学や専門学校への入学試験、入学式、戴帽式、実習、国家試験、卒業式、そして看護師としての第一歩の就職と続きます。それらを元号と合わせて記憶していくとわかりやすいですね。

さて、今年は統一地方選挙と参議院議員選挙が同じ年に行われる12年に一度の亥年選挙の年です。看護職議員が看護現場の声を聞き、それを国会や県議会、市町村議会で社会保障制度や働き方改革などの制度政策に反映しています。看護連盟は議員の活動をしっかりと支え、その効果を会員に伝えてまいります。

会員の皆様のご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

第10回 ポリナビワークショップ in さいたま

テーマ「Let's Learn Politics!!」～未来をつなぐ看護～

日 時：平成30年11月10日(土) 13:00～16:30

会 場：ラフレさいたま 桃の間

目 的：若い会員が政治に関心を持ち、自らの手で職場環境を変える

参加者：72名

第1部 看護連盟について：青年部による基礎研修

第2部 特別講演 『笑える！政治教育ショー』：株式会社 笑下村塾
グループワーク：テーマ『講演を受けて自分たちにできること』



「第10回ポリナビワークショップinさいたま」を通して

青年部代表 佐藤 孝洋

青年部員による基礎研修「看護連盟について」を行った後、株式会社笑下村塾の所属芸人により、若手看護職に向けて政治参加の大切さを伝えてもらいました。笑いの要素を交え、楽しい授業でした。

青年部代表として初めてのポリナビワークショップ。他の青年部員とともに企画運営し、当日は72名の方に参加していただきました。看護連盟役員の働きかけにも感謝です！

埼玉県は人口10万人当たりの看護師数が全国最下位で、県議会の投票率も全国最下位！

発言しなかったら何も伝わらない。

行動しなかったら何も変わらない。

自ら発言・行動できる看護職が少しでも増えるよう、活動していきます。

平成30年度関東甲信越ブロック看護管理者等政策セミナー

日 時：平成30年11月24日(土) 13:30～17:00

11月25日(日) 9:00～15:00

会 場：ラフレさいたま 櫻の間

目 的：1. トップリーダーとして看護を取り巻く諸問題を共通理解する
2. 現場の諸問題を、政策課題として提言するプロセスを理解する

参加者：60名

1日目

1. 「日本看護協会の看護政策について」：日本看護協会 常任理事 川本 利恵子 氏
2. 「看護政策の実現のため」：日本看護連盟 幹事長 榮木 実枝 氏
3. 「医療現場の働き方改革をどうすすめるか」：前 厚生労働副大臣 牧原 秀樹 氏

2日目

1. 「医療政策の動向と課題」：政策研究大学院大学教授 島崎 謙治 氏
2. 「人生100年時代・看護職の未来をよみとく」：参議院議員 石田 昌宏 氏
3. グループワーク 「看護現場の諸問題を政策実現につなげる」
ファシリテーター：各県看護連盟会長 講評：参議院議員 石田 昌宏 氏



埼玉県看護連盟 県幹事 竹花 茂祥

今回の研修に参加し、まず心から思ったことは、これまで多くの諸先輩看護師の方々が、多くの苦難をただ嘆くのではなく、変えていく力を持ち、社会に影響を与え、今の看護師の社会的地位の確立に繋がっているのだ、ということです。そしてこれからは私たちがそれを引き継ぎ、変えていき、次の看護の世代につなげていくことが重要だと思えました。

石田議員の発言で「交代制勤務をやめてしまえば、看護師の働き方は楽になるんです」という、衝撃的な言葉が今でも頭から離れません。時代に動かされていくのではなく、時代を変えていける看護師でありたいと思うとともに、後輩育成や指導に励んでいきたいと思いました。

埼玉県看護連盟OB会の施設見学と交流会

日 時：平成30年11月30日（金） 11：10～15：00

見学先：首都圏外郭放水路の防災地下神殿

交流会テーマ：看護職議員に期待するもの

石田昌宏議員政策秘書 五反分 正彦 氏

参加者：34名



看護連盟OB交流会に参加して

武者 栄子

首都圏外郭放水路見学に参加して

高橋 弘子

晩秋の良き日、平成30年11月30日看護職OBの研修会に30数名が参加して、世界最大級といわれる地下放水路を見学しました（埼玉県東部、中川・綾瀬川流域の浸水被害を軽減する目的で、地下50m貫く総延長6.3kmのトンネルに水を取り込み江戸川に流す巨大な放水路である）。地下神殿（巨大水槽）は地下22m、長さ177m、高さ18mにたどり着くまでは100段余の石階段を下り、上がらねばならなかったが、参加者全員が声を掛け合い異空間での感動を共有できた瞬間でした。この放水路は、平成5年から13年の歳月をかけて完成したという土木技術の高さにビックリ！感動しました。この巨大な施設は世界からも注目され、海外からの見学者も訪れているようです。

午前中の見学につづき交流会では石田昌宏議員政策秘書の五反分正彦氏による「看護の力で日本を元気にする。」と題した講演があり、看護現場を変える4つの層（国政・地方行政・診療報酬・勤務先）についてのお話があり、「看護の現場を明るくする」ことは全国160万人の看護職がハッピーになり、波及効果として患者・家族など合わせて8千万人が笑顔になる。その数は日本の人口の2/3に値する。故に、「看護の現場が元気になれば、日本が元気になる」、そのためには現場の声を国政提案することであり、働きやすい職場を創るために看護職は一丸となり看護職の代表を応援することであると再認識しました。

久しぶりの参加でしたが、現役時代にお世話になった方々から親しく声をかけていただいたり、他施設の方々の消息を伺ったり元気をいただき楽しいひと時でした。

看護職の自律的キャリア開発とキャリアデザイン ～生涯キャリアの実現をめざして～

日 時：平成30年12月14日（金） 13：30～16：30

会 場：埼玉県看護協会研修センター

目 的：看護職として、生涯現役を続けられる仕組みを考える

参加者：78名

1. 講義：「看護職の自律的キャリア開発とキャリアデザイン」
2. ワークショップ

講師：キャリア心理学研究所代表 宮城 まり子 氏



看護職の自律的キャリア開発と キャリアデザインの研修会に参加して

第6支部長 反町 かおり



平成30年12月14日にキャリア心理学研究所代表の宮城まり子氏から講義を受けました。キャリアデザインとは、自分のこれからの人生において、仕事のことを考え将来のなりたい自分、ありたい自分を実現するための計画を立て、設計図を持ち実行することと言っていました。人生の100年時代を迎え、人生を長期的に展望し、自分に必要なスキルはお金をかけてでも行ってほしいとのことでした。また、一段質の高い看護師になるためには、絶えず自分自身に磨きをかけ、育てることでした。明確な目標をもって行動することの大切さを教えていただきました。

グループワークでは、相手に関心を持ち、話を聞く体験をしました。相手に関心を持つことで、相手の言いたいことを理解できるようになり、聞くことの大切さを学ぶ機会となりました。

リーダー研修Ⅱ テーマ：「アサーティブに伝える！」

日 時：平成31年2月1日(金) 13:30～16:20

会 場：埼玉県看護協会研修センター

目 的：支部長・施設幹事・リーダーの役割を認識し、活動実践に結びつける

参加者：128名

第1部「看護政策・今昔物語」講義及びグループワーク

講師：NPO法人 看護職キャリアサポート フリージア・ナースの会会長 大島 敏子 氏



講師の大島先生は「会員ハンドブック」を片手に持ち、看護連盟活動の歴史をひもといていきました。

国家資格をもつ看護職が、制度政策に参画することの意味を強く、熱く語りました。この講義内容こそ「アサーティブに伝える！」ことのモデルでした。

第2部「石田昌宏近況報告」

講師：参議院議員石田昌宏 政策秘書 五反分 正彦 氏

研修終了後 石田昌宏応援歌を歌いました。 作詞：福田 裕美 (埼玉県看護協会常務理事 兼 埼玉県看護連盟幹事)



「それいけ！いしだ!! (「それゆけカープ」替え歌)」

♪いしだ、いしだ、いしだまさひろ 看護のいしだ

白衣の味方を 天もまた胸を開く

今日この時を 確かに戦う

看護のこころ (いしだ!) 看護の願い (いしだ!)

たくましく 旗をあげよ

いしだ、いしだ、いしだまさひろ われらのいしだ

♪かつ飛ばせ いしだ! 真夏に勝利!! OH!

♪かつ飛ばせ いしだ! 任せたいしだ! OH!

「平成30年度自由民主党看護振興懇話会」

日 時：平成31年2月25日(月) 12:00～13:00

場 所：埼玉県議会2階第2委員会室

講 師：参議院厚生労働委員会委員長 石田 昌宏 氏

参加者：80名 (自由民主党埼玉県議会議員、埼玉県看護協会、助産師会、訪問看護ST協会等看護系団体役員)

テーマ：「好事例に学ぶ、住民が安心できる地域包括ケアシステム」



看護連盟 幹事 高橋 リサ子

30分の短い時間でしたが、介護保険をどう捉えるか等、端的な説明がありました。今までこのテーマの研修に参加する機会が多く、また地域の会議にも出席しておりましたが、実行するとなると今一つ見えていませんでした。今回の研修で身近なところから活動していけばいいのかなと、形として捉えることができました。

2019年度 埼玉県看護連盟主催研修計画(案)

★日時、内容など、変更する場合があります

	対 象	日 時	テーマ・講師	ねらい	会 場
1	OB会員、会員、 賛助会員 非会員	2019年 5月22日(水) 13:30~16:30	1. プラチナナースの輝き 講師：公益財団法人 日本訪問看護財団 理事長 清水 嘉与子 氏 2. 健康な心身は栄養から一簡単レシピー 講師：日本栄養士連盟埼玉県支部 支部長 中山 順子 氏	心身の健康を保ち、生涯現役で地域社会に貢献しよう	埼玉県看護協会 研修センター
2	若手会員 非会員	6月1日(土) 13:30~17:00	第11回ポリナビワークショップ 1. 選挙で考えよう、私たちの未来 講師：埼玉県選挙管理委員会 2. 学ぼう、ディズニースマイル！ 講師：野村 綾 氏	若い会員が政治に関心を持ち、自らの手で職場環境を変える	ラフレ さいたま
3	会 員 賛助会員 非会員	6月29日(土) 15:15~16:30	「医療的ケアの必要な子どもたち」 講師：「もみじの家」ハウスマネジャー 元NHKアナウンサー 内多 勝康 氏	「育成医療基本法」成立の中、看護職に求められるもの	ラフレ さいたま
4	会 員 賛助会員 非会員	8月 9月 詳細未定	「働き方を考えよう」出前研修 1. 青年部基礎研修 2. 働き続けられる環境とは 講師：地元県議会議員、市議会議員 厚生労働副大臣 たかがい恵美子 氏	働き続けられる職場にするために、看護職員や地元議員と対話する	地元公民館など
5	看護協会会員 看護連盟会員 賛助会員 非会員 看護協会・看護連盟共催研修	9月14日(土) 13:30~16:30	シンポジウム 「看護職として、小児虐待防止にどう関わっていくか」 座長：中板 育美 氏 国会議員の立場から：木村 やよい 議員 県議会議員の立場から：白土 幸仁 県議会議員 医師・研究者の立場から：奥山 真紀子 氏 など	看護職として、小児虐待問題への関わり方を学ぶ	埼玉県看護協会 研修センター
6	支 部 役 員・ リーダー（施設連絡員）	10月8日(火) 13:00~16:00	リーダー研修Ⅰ テーマ「対話力を身につける」 「看護職の心の健康づくり」 講師：キャリア心理学研究所 代表 宮城 まり子 氏	支部長・施設幹事・リーダーの役割を認識し、活動実践に結びつける	ラフレ さいたま
7	会員、賛助会員 非会員	11月8日(金) 10:00~14:30	「国会見学と先端技術会館見学」	国の政治の仕組みを理解する	現地集合解散
8	支 部 役 員・ リーダー（施設連絡員）	2020年 2月8日(土) 13:30~16:30	リーダー研修Ⅱ テーマ「対話力を身につける」 「看護職のキャリアデザイン」 講師：キャリア心理学研究所 代表 宮城 まり子 氏	支部長・施設幹事・リーダーの役割を認識し、活動実践に結びつける	ラフレ さいたま
9	看護協会会員 看護連盟会員 看護協会・看護連盟共催研修	3月14日(土) 13:00~16:30	2020年 診療報酬改訂説明会 講師：参議院議員 石田 昌宏 氏	診療報酬を正しく理解し、組織運営及び地域の看護活動に活用する	埼玉県看護協会 研修センター

投票日当日、
仕事がある
用事がある
そんな人たちは

期日前投票 を利用しましょう!

●いつ投票できますか?

公示日の翌日から投票日前日までの間、投票できます。

原則午前8時半から午後8時半まで。
市町村によって異なりますので、詳しくは市町村の選挙管理委員会に確認してください。

公示日の
翌日から

期間中ならいつでも
投票できます!

投票日
前日まで

公示日

投票日



●どこで投票できますか?

主に役所で投票できますが、詳しくは選挙管理委員会に確認してください。

忙しい
私たちのための
制度です!

忙しい私でも
「期日前投票」なら
だいじょうぶネ!

入場整理券が なくってもOK!

手元に入場整理券がない場合には投票所の職員にその旨を申し出ましょう。選挙人名簿で名前の登録が確認できれば、投票は可能です。しっかりと投票権を行使しましょう。

ウっかり
してしまって
入場整理券を
失くしちゃったん
ですが?

不在者投票制度

※現住所で投票できない人(住民票を移していない、住民票を移してから3か月以上経っていない)は、**不在者投票制度**を利用しましょう。詳しくは、選挙管理委員会に確認してください。

お知らせ

日 時	内 容	場 所
2019年 5 月22日(水)	OB研修会(プラチナナースの輝き)	埼玉県看護協会研修センター
6 月 1 日(土)	第11回ポリナビワークショップ	ラフレさいたま
6 月 6 日(木)・7 日(金)	日本看護協会総会	函館アリーナ
6 月14日(金)	日本看護連盟総会	ザ・プリンスパークタワー東京
6 月15日(土)	埼玉県看護協会総会	埼玉県看護協会研修センター
6 月29日(土)	埼玉県看護連盟総会	ラフレさいたま

平成31年度 連盟会員 入会受付中！

年会費 日本看護連盟会費 5,000円
 埼玉県看護連盟会費 3,000円
計 8,000円

学生会員：無料

問合せ先：048-625-7002

皆様のご入会を
お待ちしております



事務局より

「会員変更届」をお忘れなく

姓の変更・転居・施設異動など、登録情報に変更があった場合は「会員変更届」の提出をお願いいたします。用紙は連盟ホームページよりダウンロードできます。

発行所：埼玉県看護連盟

〒331-0078 さいたま市西区西大宮三丁目3番地
 埼玉県看護協会研修センター内
 TEL 048-625-7002 FAX 048-625-7003
<https://www.kango-saitama.jp/>
 発行責任者 竹内 良子
 印刷所 株式会社アサヒコミュニケーションズ
 TEL 048-541-5152

編集後記

平成最後の連盟だよりになりました。掲載内容は30年度後半の活動を網羅しましたが如何でしたでしょうか。次号は、新元号制定に合わせて会員の皆様の声を中心に内容を充実させたいと思いますので、ご意見をお待ちしております。

暖かさに包まれる
贅沢なひととき。



水と、空気と、睡眠と。

ルモーン

Lumone

 GOOD DESIGN

ルモーン「マウンテンキルト掛けふとん」は
2017年度グッドデザイン賞を受賞しました。

 **東洋羽毛北関東販売株式会社**
 埼玉営業所 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮 963-3

 **0120 - 223062**

～お気軽にお問い合わせください～

東洋羽毛は睡眠セミナー
講師を、無料で派遣いた
します。



この印刷物は
環境にやさしい
「植物油インキ」
を使用していま
す。



P-B10151