

第38号

2020年1月17日発行

埼玉県看護連盟

# 連盟だより・さいたま

SAITAMA

## 支部活動特集

### 第5支部活動

## 「働き方を考えようin川口」

会場：済生会 川口総合病院



看護の心を、  
みんなの心に

### Contents

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 埼玉県看護連盟会長あいさつ .....     | 2  |
| クイズに答えてクオカードを貰おう! ..... | 2  |
| 支部活動報告 .....            | 3  |
| 青年部活動報告 .....           | 15 |
| お知らせ .....              | 16 |

## 「あなたの夢は何ですか」

埼玉県看護連盟  
会長 竹内 良子



あけましておめでとうございます。

会員の皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年2020年にはいよいよ、56年ぶりに東京オリンピックが開催されます。56年前のオリンピックの時、私は金も時間もない看護学生で、寮の一室でテレビ観戦するだけでした。何もなかったけど、スポーツ選手の活躍を通して、日本の明日はもっと良くなるぞ、と未来に対して夢や希望を感じたものでした。

夢といえば、「私には夢があります」のセリフが入るテレビドラマ「同期のサクラ」をご存知ですか。建設会社に同期入社した5人の若ものの話ですが、それぞれ様々な壁にぶつかり、「もう駄目だ!」という場面になると、5人の中で一番不器用な生き方しかできない「さくら」が「私には夢があります」と語り始めるのです。挿入歌「さくら」と共にこのセリフが入ると、若ものは自分を取り戻し、明日に向かって歩き出していくのです。

さて会員の皆様の夢は何ですか？

今、看護連盟に届いている現場からの声は「看護がしたい！ベッドサイドのケアをしたいけど、記録や入院時のチェック、看護必要度等に追われ、患者さんのそばのケアが後回しになっている」、「人手が足りない」等です。

一人ではできないけど、自分の病院だけでは解決できないけど、大勢集まれば政治家を動かし、制度政策を変えることもできるのです。それが看護連盟の役割です。

「看護連盟には夢があります。会員の皆様が、入会してよかった！と思えるような活動をする事です」

埼玉県看護連盟では、今年も会員、役員一丸となって、「働き続けられる職場づくり」に取り組んでまいります。会員の皆様のご支援を心よりお願い申し上げます。

## クイズに答えてクオカードを貰おう！

埼玉県看護連盟では、会員サービスのアイディアを、研修会のアンケート等で募集しました。

その結果、今年度は「クイズに答えてクオカードを貰おう！」を採用致しました。

下記の質問用紙に答えを記入し、ファックスで応募してください。

応募用紙はこのページをコピーするか、手書きの用紙でも受け付けます。

全問正解の中から、抽選で10名様に、クオカード（QUOカード）2千円分を送ります。

商品の発送は2月下旬頃を予定しております。会員登録の自宅住所に送ります。

発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募者氏名：

会員番号

|   | 質問内容                              | 答え |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | 今年は参議院議員選挙がありましたが、参議院議員の任期は何年ですか？ | 年  |
| 2 | 今年当選した看護職参議院議員の名前を書いてください。        |    |
| 3 | 現在、選挙権は何歳からですか？                   | 歳  |

**Fax 送付先 048-625-7003**

お問い合わせ先 埼玉県看護連盟 ☎ 048-625-7002 Fax 048-625-7003



# 第1支部

## 第1支部

施設数：10  
数：637名



磯部 幸子 支部長



葛西 妙子 幹事長

## 基礎研修会

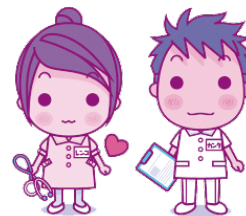
施設連絡委員の方を中心に看護連盟の基礎研修会を行いました。

短い時間でしたが、看護連盟の活動が分かってきたとの声も聞かれました。

また、10月8日に開催されたリーダー研修「対話力」に参加された方からは勉強になったとの感想がありました。

第1支部では10月に予定しておりました「クレーム対応」の研修が諸事情により開催できず大変申し訳ございませんでした。次年度に是非開催致したいと思います。

2月には「看護師のメンタルヘルス」についての研修会を予定しておりますので、ご参加をお待ちしております。



## 台風状況



10月19日の台風19号で第1支部では東松山・坂戸地域など今までに経験したことがないような被害が報道されていきました。改めて自然災害の怖さを痛感しましたね。幸いにも会員施設様におきましては大きな被害報告はありませんでした。会員の皆様におきましては大小数件の被害報告がございましたので県の方に報告させていただきました。会員以外で被害に合われた方々も多いと思います。合わせてお見舞い申し上げます。

## 第1支部研修会 2月

テーマ

「看護師のメンタルヘルス」



## 第2支部

### 第2支部

施設数：18  
会員数：653名

飯島 幸江 支部長

安田 多美子 幹事長



## 第2支部です

### 病棟リーダー研修会

日 時：5月15日 16時～  
会 場：埼玉医科大学総合医療センター  
対 象：病棟リーダー（施設連絡委員）28部署  
目 的：もっと看護連盟活動を知ってほしい事  
と病棟リーダーの役割を理解するための  
研修会です。



石田まさひろ氏知名度調査を行いました。

**82%** ◎知名度あるね。

### 施設訪問

6月19日 城南中央病院・トワーム小江戸病院  
川越リハビリテーション病院

6月24日 富家病院・康正会病院・池袋病院  
さくら記念病院・上福岡総合病院

各施設に呼びかけ  
期日前投票に行こう！

忙しい中、いつも温かく  
対応して頂きありがとう  
ございます。

## 8月23日 参議議員石田まさひろ氏 かるがもの家施設訪問

看護連盟 石田まさひろ氏・竹内会長・山崎幹事長  
かるがもの家 星順施設長・手嶋顕久理事長補佐・斎藤浩二・滝澤副師長・築山裕美主任・  
里見繭子NS  
補佐役 第二支部長飯島幸江 幹事長安田多美子



実際の業務上の問題や行政に依頼したい事を話し合いました。  
石田氏、話を問題をきちんと受け止め、解決に向けご尽力いた  
だきます。

石田まさひろ氏  
頼れるう～





## 第3支部

### 第3支部

施設数：31  
会員数：602名



野田 敦子 支部長



安部 芳江 幹事長

## 第3支部活動報告

### 6月 選挙前に施設訪問を致しました。

さいたま市民医療センター  
岩槻南病院

埼玉精神神経センター  
さいたま岩槻病院

彩の国メディカルセンター  
さいたま赤十字看護専門学校

看護管理者の皆様ありがとうございました。

### 7月 選挙で頑張りました。

まるでアイドルの追っかけのように大宮駅西口、大宮駅東口、浦和駅西口、浦和駅東口、岩槻駅の個人演説会などで黄色い声援を送り、応援致しました。



### 11月 支部研修会を開催しました。

今回は出前研修会を「解剖生理からわかる摂食・嚥下障害看護」のテーマで丸山記念総合病院にて100名以上の方が参加していただきました。講師は茨城県立医療大学院保健医療学部で学ばれている摂食・嚥下障害看護認定看護師：矢野聡子氏をお招きし、楽しくためになる講義で大好評でした。丸山記念総合病院の皆様、御参加いただき有難うございました。



## 第4支部

### 第4支部

施設数：14

会員数：721名

田村 信代 支部長

芦野 道子 幹事長



## 石田まさひろ議員に「現場の声を届けよう！」に参加して

4月26日(金)に石田議員に「現場の声を届けよう！」に76名の参加がありました。意見交換では「入院前加算が安いのはどうにかならないのか」「看護師不足」等の現場の声があがっていました。その後、獨協医科大学埼玉医療センター内の病棟の休憩室、PFMの窓口や学生カンファレンスルーム、看護部等を見学しました。石田議員から獨協医科大学埼玉医療センターの施設やPFMについてお褒めの言葉も頂きました。これをきっかけに、日本看護連盟機関紙「アンフィニ」にも獨協医科大学埼玉医療センターの施設の紹介を掲載していただきました。



## アンガーマネジメント ～感情をマネジメントする～に参加して

6月8日支部研修「アンガーマネジメント」を開催しました。

看護は感情労働とも言われます。患者、家族、地域社会、そして同僚と、私達は様々な方と関わり、その時々、様々な感情に向き合います。興味をもっていただき、非会員も含め29名の参加がありました。「怒り」は悪いことだけではない。客観的に捉えることによりコントロールできる。と、学ぶことができました。朗らかな講師と、積極的な参加者さんとの、活発な明るい会になり、これから上手くコントロールできる気持ちになりました。(勘違い！？) 地元議員に挨拶を賜り、政治にも触れ、よい連盟デーになりました。

## 「絵手紙を作ろう！」に参加して

12月7日土曜日の午後、講師くぼた木蓮先生による絵手紙教室を開催しました。参加者20名の応募があり、会員・非会員19名の参加で開催しました。「わたし、絵心がないから。」と話していた方もいざ講師からの手ほどきの後からは、皆さん真剣に和紙のはがきに向かって絵筆をとり、絵手紙作家のようになりました。あっという間に時間が経ち、気づいたら終了間近、完成した力作を手に取り集合写真となりました。あとは、切手を貼ってそれぞれの思いが先様に届きますように…





## 第5支部

### 第5支部

施設数：14

会員数：121名

村上 尚美 支部長

久保 典子 幹事長



## 埼玉県看護連盟研修会 『働き方を考えよう in 川口』



日 時：令和元年11月1日(金) 18:00

参加者：46名

会 場：済生会川口総合病院 講堂

埼玉県看護連盟の研修会を川口にて行いました。国からは参議院議員の高階恵美子氏、県からは埼玉県議会議員の立石泰広氏、市からは経済部部長の野崎豊氏を講師としてお招きしました。各講師より国・県・市の動きについての基調講演がありました。

『現場の声をどう制度政策につなげるか』というテーマのもと益子病院の佐々木部長が司会となり訪問看護や託児所、定年制度について活発な意見交換ができました。今後はより一層、現場の声を上げていく機会を作りたいです。



## 第6支部

### 第6支部

施設数：7

会員数：482名

反町 かおり 支部長 井桁 良美 幹事長



第6支部では各病院の看護部長宛てに研修会のお知らせをさせていただきました。初めて研修会に参加して頂いた方からは実践に役立つ学びを得られたと喜んでもらうことが出来ました。

## 研修会内容

### 第1回研修会：「退院に繋げるリハビリテーション」

日 時：7月11日(木) 参加者 41名

理学療法士から臥床時のポジショニングや、DVT予防、関節可動域練習、筋力維持訓練、歩行介助のポイントについて教えて頂きました。

### 第2回研修会：「吐物処理について」

日 時：10月24日(木) 参加者 63名

吐物処理の研修会では、感染管理認定看護師から実際に患者が病院のエントランスホールで嘔吐した場合の対処法を学びました。吐物に見立てたおかゆに蛍光塗料を混ぜて、どのくらい吐物が飛び散るのかを確認しました。吐物を処理する前に、人の整理や、処理を行う時の防護エプロン、ビニール手袋、シューズカバーの装着や外し方と吐物を処理するスタッフとそれをサポートするスタッフに分かれ、感染を広げないように処理することの大切さを学びました。また、実際に吐物処理を見学した後に、希望者には一連の流れを実践してもらいました。63名という大勢の方に参加していただくことができとても好評でした。

#### 吐物処理の実演



### 第3回研修会：「褥瘡予防のためのポジショニング」

日 時：11月7日(木) 参加者 43名

皮膚・排泄ケア認定看護師から褥瘡予防のための圧力再分配、ポジショニングの原則について学ぶことができました。

## 第25回参議院議員選挙応援活動



7月13日(土) 大宮パレスホテル 石田まさひろ個人演説会  
「石田まさひろと看護の未来を語ろう」

同日午後より浦和駅前にて街頭演説及びビラ配りを行いました。



## 第7支部

### 第7支部

施設数：5  
会員数：90名



原 美樹 支部長



青木 かおり 幹事長

### 第7支部 連盟だより

日に日に秋が深まる季節となる11月8日に支部会員5名と共に国会見学に行ってきました。たかがい議員にお会いでき、石田議員のお部屋を訪問し記念撮影をさせて頂きました。また、地元選出の中根かずゆき議員ともお会いし結束を高めてまいりました。さらに、国会開催中であったため、予算委員会を傍聴させて頂くことができました。白熱した議論を交わされている現場を間近に見て各議員の真剣さを感じました。その後、先端技術館TEPIA見学し、介護ウォーカなどに触れ、我が国の先端技術のすばらしさを体感するとともにAIが近未来に導入されることで、くらしそのものと看護が変わっていくであろうことを感じました。



第7支部では、令和2年2月18日に「これからの看護を考えよう」と題して日本看護連盟会長の大島敏子氏を講師としてお招きし、看護関連の制度政策を学ぶ研修会を行います。

さらに、3月には「腸内環境を整える」をテーマとした、セルフケアに活用すべく研修を予定しています。

研修を通じて、支部の結束を高められるようにしていきます。



## 第8支部

### 第8支部

施設数：12  
会員数：45名



西川 紀子 支部長



熊崎 聡美 幹事長

第8支部は、会員数は少ないですが、いざというときの団結力、行動力は抜群です！

7月に、伊東美緒先生に「認知症症状BPSDを回避するケア」について講演をしていただき、認知症の方への対応を学びました。



10月には、やましたひでこ公認断捨離チーフトレーナーこばやしりえ先生を招いて「断捨離で仕事も家庭もすっきりと」のテーマで研修会を開催しました。

明日やろう…ではなく、今日から、何か一つから、捨てることが大切！！と学びました。  
私も含め、研修に参加された方々の「住まい」が居心地よくなっていることを願います。





## 第9支部

### 第9支部

施設数：7  
会員数：375名

平山 和枝 支部長

土屋 儀志子 幹事長



## こんにちは 第9支部です

年3回の研修会を通し、看護連盟の活動を紹介しています

### 2018年度活動報告会・第3回研修会



開催日：2019年3月20日(水)  
会 場：国際医療センターC棟2階会議室  
講 師：国際医療センター MSW 歌谷知子先生  
テーマ：介護保険の基本の「き」  
参 加：62名

### 2019年度 第1回研修会



開催日：2019年5月26日  
会 場：国際医療センターC棟2階会議室  
講 師：国際医療センター 救命ICU  
新山和也 重症救急看護専門看護師  
テーマ：フィジカルアセスメントとショックの対応  
参 加：51名

### 2019年度 第2回研修会



開催日：2019年10月31日  
会 場：医療法人積仁会旭ヶ丘病院 会議室  
講 師：国際医療センター  
緩和ケアセンター ゼネラルマネージャー  
塩井厚子 緩和ケア認定看護師  
テーマ：がん患者の終末期ケア  
参 加：37名

### 2019年度 第9支部役員です どうぞよろしくお願いします



旭ヶ丘病院での研修会にて  
前列左から 平山 土屋  
後列左から 深谷 小坂 八鍬

### 役員から一言

第25回参議院選挙では、看護連盟お揃いの赤いポロシャツを着て浦和駅でのビラ配りなど石田まさひろ議員の応援を初めて経験。

竹内会長から当選の第1報が入った時は大変感動しました。会員のみな様のご協力に心から感謝いたします。(支部長；平山和枝)

過日の第25回参議院議員選挙では支部会員のみな様にご協力をいただきありがとうございます。今後も会員の皆さまにとって実りのある研修などを企画していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。(幹事長；土屋儀志子)

昨年同様、看護連盟活動に少しでも貢献できるように、また看護連盟の必要性について理解していただく事で、会員数増加につながるような活動をしていきたいと思っています。(幹事；深谷圭秀)

石田まさひろ議員の2期目の当選により、新たなステージへの一歩が始まりました。これからも現場の意見を多く集め、石田議員を応援していきたいと思っています。(幹事；八鍬美香子)

今年度から看護連盟青年部として活動させていただいています。まだ分からない事ばかりですが、少しずつできる事をしていきたいと思うのでよろしくお願いします。(青年部；小坂拓哉)

2019年3月に開園した飯能市宮沢湖のムーミンバレーパークにはもうお越しになれましたか？  
お時間がありましたら是非足を運んでみてください。



## 第10支部

### 第10支部

施設数：4  
会員数：50名



新井 トヨ子 支部長



小泉 千秋 幹事長

### 10支部活動報告

## 石田まさひろ参議院議員2期目当選 おめでとう!!

会員の皆様をはじめ、地域で多くのご支援ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

「石田まさひろ in 第10支部」2013.3.7



あれから6年 ずっとずっと応援しています。

今回の選挙活動にあたり、当院では日々の連盟活動に加え、スタッフへ石田先生への投票を呼びかけ、新人スタッフには、石田先生のプロフィールと活動内容の冊子を渡し、説明を行いました。これからも看護・介護職の質向上に向けて連盟活動を続け、応援していきたいと思います。

病棟リーダー

### 研修会

※秩父地域看護師会・秩父市立病院看護部の皆様との共催により、学びの多い魅力ある研修会が実施できたことに感謝致します。

- |   |          |                            |                                  |
|---|----------|----------------------------|----------------------------------|
| 1 | 7月18日(木) | 「家庭医療ってなんだろう」<br>60名参加     | 講師：加藤 寿 先生<br>秩父市立病院 臨床研修管理室長 医師 |
| 2 | 9月19日(木) | 「転倒・転落と薬の関係性について」<br>49名参加 | 講師：磯田 明宏 先生<br>秩父市立病院 薬剤師        |
| 3 | 3月19日(木) | 「ストレッチ体操」                  | 講師：新井由美子 先生<br>(予定)              |



### 10支部からの一言

自然あふれる秩父地域で、  
一緒に働きませんか？  
秩父出身の方も  
待ってま～す！



## 第11支部

つなぐ 特別号

### 第11支部

施設数：13  
会員数：100名



十文字 敦子 支部長



竹中 証 幹事長

看護連盟会員の皆様、看護、介護の現場でがんばっている皆様お元気ですか？早いもので、いろんな意味で暑かった（熱かった）夏もあっという間に過ぎ、寒い冬がやってきました。第11支部の役員4人（竹中、倉持、畠山、十文字）と、青年部の佐藤さんの5人で、今年も少しずつではありますが、歩んでいます。

支部会議は、偶数月の第2火曜日に決め、仕事が終わってから集まっています。研修内容を決めようと9月10日に予定していた支部会議は、なんと、会場付近の雷雨で回りいったい停電になり、急遽会議を延期にしたときもありました。こんな感じで、いろいろなことが起こりながらも日々、すごしています。



11月16日（土）には、グリーンコア白岡の会議室を借りて、JAM東埼玉病院の医療技術部リハビリテーション科の塙大樹先生に、肩こりや腰痛対策のストレッチを教えてくださいました。なんと、参加者が5人でしたが、楽しく有意義な時間を過ごしました。今年こそは、写真を撮るはずが。このような感じで行いました。少し、イラストはふけていますが、ご容赦ください。

令和2年2月には、たかがい恵美子参議院議員と地元の議員の方々の協力のもと、「働き方を考えよう～鴻巣～」を開催いたします。愛・感謝・情熱で楽しくがんばってまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。



2019年12月13日「石田議員を囲んで」

## OB支部

### OB 支部

担当：各支部個人  
会員及び賛助会員



伴野 輝子 支部長

新井 能里子 幹事長

幹 事：佐野 瑋子 筒井 桂子 小林 典子 手島 初江 河野 三重子  
倉上 文子 高橋 弘子

第一線を退いたOB会員が中心となり、個人会員・賛助会員とともに活動を開始しました。  
私たちOBが持っている家族、職場、地域のネットワークを最大限に活用し、看護連盟活動を中心に、地域活動、子育て支援等にも取り組んでいます。

### 第1回研修会：2018年11月30日(金) 施設見学と交流会

見 学 先：首都圏外郭放水路の防災地下神殿 参加者：35人

交流会テーマ：「看護職議員に期待するもの」

講師：石田昌弘議員政策秘書 五反分正彦 氏



2019年10月12日の台風19号では、この巨大な放水路が下流域を水害から守ったのです

### 第2回研修会：2019年5月22日(水) 講演会と調理実習

第1部「プラチナナースの輝き」 参加者：56人

講 師：元環境大臣、日本訪問看護財団理事長 清水嘉与子氏

第2部「健康な心身は栄養からー簡単レシピー」

講 師：日本栄養士連盟埼玉支部長 中山順子氏



今年は統一地方選挙、第25回参议院議員選挙等と行事が多く、現職の皆さんと協力して活動してまいりました。OB会員間の交流も深まりました。

個人会員の皆様、「OB支部」活動に参加してください!!  
役員一同お待ちしております。



## 青年部の活動



- |                |               |                                |                             |                                             |
|----------------|---------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| 2月             | 12月           | 11月                            | 7月                          | 6月                                          |
| 働き方を考えよう in 鴻巣 | 関東申信越ブロック会議参加 | 働き方を考えよう in 川口<br>国・県・市の方と対話集会 | 第25回参議院議員選挙<br>選挙当日に埼玉各地で応援 | 第11回ポリナビワークショップ<br>選挙の必要性について<br>埼玉県選挙管理委員会 |
|                |               |                                | 日本看護連盟総会 参加<br>埼玉看護連盟総会 参加  |                                             |

### 今後の活動予定

2020年2月28日(金) 17時～18時30分  
第11支部「働き方を考えよう in 鴻巣」

たかがい参議院議員や地元の県会議員、市会議員と一緒に対話集会を行います。

2020年 時期未定  
BBQ in 大宮

若手看護師を対象としたBBQをしたいと思います！是非新卒者もご参加ください。  
時間や場所、会費については後日お伝えします。  
ゲーム大会も予定しています！豪華賞品も当たる予定です！！！！



6月ポリナビワークショップにて模擬投票の様子

## お知らせ

| 日 時                          | 内 容                       | 場 所           |
|------------------------------|---------------------------|---------------|
| 2020年 2 月 8 日(土) 13:00～16:00 | リーダー研修Ⅱ「対話力を身につける」        | ラフレさいたま4階 樺の間 |
| 2 月28日(金) 17:00～18:30        | 働き方を考えようin鴻巣              | 鴻巣市市民活動センター   |
| 3 月14日(土) 13:00～16:30        | 診療報酬改定説明会<br>(埼玉県看護協会 後援) | 埼玉県看護研修センター   |

## 会員数…………… 3832人

保健師…………… 97人  
助産師 …………… 159人  
看護師…………… 3534人  
准看護師…………… 42人

2019.10.31現在

## 2020年度 連盟会員 入会受付中！

年会費 日本看護連盟会費 5,000円  
埼玉県看護連盟会費 3,000円  
計 8,000円

学生会員：無料

問合せ先：048-625-7002

皆様のご入会を  
お待ちしております

## 事務局より

## 「会員変更届」をお忘れなく

姓の変更・転居・施設異動など、登録情報に変更があった場合は「会員変更届」の提出をお願いいたします。用紙は連盟ホームページよりダウンロードできます。

## 編集後記

2019年は災害が続きました。被災された方には心からお見舞いを申し上げます。

2020年は東京オリンピックが開催されます。明るい年になるよう期待しています。

さて、今号は支部活動の特集号、拡大版です。お楽しみください。

よく眠った人には、かなわない。

水と、空気と、睡眠と。  
ルモネ  
**Lumone**  
GOOD DESIGN  
マウンテンギルト掛けふとん

**TUK** 東洋羽毛北関東販売株式会社  
埼玉営業所 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮 963-3

**0120 - 223062**  
フリーコール

～お気軽にお問い合わせください～

東洋羽毛は睡眠セミナー講師を、無料で派遣いたします。