

## 支部活動 特集



渋沢栄一 生家 深谷大河ドラマ館より



栄一の生家裏にある青洲公園



埼玉県看護連盟 会長  
竹内 良子

会員の皆様には平素より、埼玉県看護連盟の活動をご支援いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス第1号が日本で報告されてから丸2年が経ちました。最近ではオミクロン株による爆発的な感染拡大が続いており、看護現場の皆様のご尽力に敬意を表し、心より感謝申し上げます。

さて今回の「連盟だより」は支部特集です。第6支部深谷市は、「渋沢栄一」の故郷です。渋沢栄一は近代的経済社会の基礎を築いた祖として知られています。江戸から明治への激動の時代、17歳の時に経験した「理不尽な身分制度」に怒り、立ち上がったと伝えられています。(出展:埼玉新聞社「渋沢栄一」2021年9月1日発行)

今、医療・看護を取り巻く環境も激動の時代です。コロナ禍への対応、高齢社会で役割の拡大など看護職は専門職として評価され、政府も専門職に相応しい処遇改善に向けて動き出しています。これが実現できるよう私達は個人として職能団体として、積極的に政府に働きかけていきましょう。(ロビー活動)

渋沢栄一が一万円札の肖像になるのは2024年上半年とされています。私達も故郷が生んだ偉人の足跡をたどりながら、変化を恐れず突き進んでいきたいものです。

## Contents

埼玉県看護連盟 会長 あいさつ .....	1
ごあいさつ/ともものう りおを応援しよう! .....	2
支部活動報告 .....	3
青年部の活動 .....	13
研修会報告 .....	14
Nursing Nowキャンペーン事業「地方議員の看護体験」報告 ..	15
連盟からのお知らせ .....	16



### 看護の心を、 みんなの心に

# ごあいさつ

公益社団法人 埼玉県看護協会会長 松田 久美子

埼玉県看護連盟会員の皆さま、お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

令和2年から2年の長き間COVID-19に明け暮れた日々でした。第3波の猛威を圧倒する様相を呈した第5波まで、常に現場を支え続けられた皆さまの活動に心より敬意を表し、感謝申し上げます。

令和4年を迎え、変異株による感染急拡大が続いていますが、これまでの経験を踏まえ、粛々と感染対策の基本を遂行してまいりましょう。とはいえ、皆様の疲れはピークを超えてしまっているかもしれません。梅が咲いたこと、その香り、冬の風の匂いなどに気がつかない自分にはったことは、どなたも経験しているのではないのでしょうか。

そのような時は自然の中に身を委ねること、誰かに話すことを試してください。

大切な皆さまを守りたい、その気持ちで埼玉県看護協会は「心の保健室あじさいルーム」を設けています。皆さまのお訪ねを公認心理士がお待ちしております。

昨年末、日本看護協会は、コロナ禍で大きな役割を果たす看護職の賃金引上げを実現しました。ただし、全ての看護職が対象にはなりません。今回の措置に留まることなく、看護職皆さまの支援を実現すべく看護連盟と連携して引き続き取り組みを進めてまいります。寅年の今年、*unsung hero*としての誇りを胸に、勇猛果敢に活動いたしましょう。



看護師・保健師・弁護士

## ともものうりお

### を応援しよう!

第26回 参議院議員通常選挙  
比例代表 自民党候補予定者に決定  
いたしました。

全力で応援して参りましょう。



# 第1支部



松本 千恵子 支部長



葛西 妙子 幹事長

## ●第1支部のスポット・グルメのご紹介

みなさん、こんにちは。第1支部は県内の中央に位置し、比企郡（小川町、滑川町、嵐山町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町）入間郡（毛呂山町、越生町）東松山市、坂戸市、鶴ヶ島市の9町3市で構成されます。

ここでは第1支部に属する各地域のスポット・グルメをご紹介します。



小川町 紙漉き(和紙)

**小川町：忠七めし** 宮内庁の全国郷土料理調査で日本の代表的郷土料理として選ばれた日本五大名飯のひとつです。

**滑川町：二ノ宮山展望塔** 町内で一番高い場所にあり、とても眺望のよいところです。

**嵐山町：鬼鎮神社** なんと“鬼”が神さまとしてお祀りされています。

**川島町：ホンダエアポート** セスナ機の遊覧飛行やスカイダイビングが体験できます。

**吉見町：ポンポン山公園** 巨石に近い地面を踏むとポンと音がするそうです。



吉見の百穴

**鳩山町：アメダス鳩山観測所** 2011年6月最高気温39.4度（全国2位）を観測しました。

**ときがわ町：玉川温泉** 館内は昭和レトロな雰囲気があります。

**毛呂山町：新しき村** 武者小路実篤が提唱した理想郷です。

**越生町：赤坂小便小僧** 赤坂堰堤にあります。もの凄い勢いで水が飛んでいます。

**東松山市：焼きとり** 豚のカシラ肉を炭火でじっくり焼き辛味の効いた「みそだれ」をつけて食べます。

**坂戸市：聖天宮** 中国台湾宗教の一つ「道教」のお宮です。

**鶴ヶ島市：つるの里のんのん** 月1000円から市民農園を借りることができます。

第1支部長 松本 千恵子



## 第2支部



荒井 清美 支部長 安田 多美子 幹事長

### ●支部紹介

第2支部は、川越市、ふじみ野市、富士見市の3市で活動しています。今回、私が住む川越市を紹介します。

川越市は江戸時代、城下町でした。船で物資の輸送や、川越街道で江戸との交流で栄えました。今も春になると新河岸川の一部では兩岸に桜が咲き、コロナ禍前は、和船に乗り観光ができる桜まつりが行われていました。小江戸川越と呼ばれ、蔵造の街並みが有名です。江戸の情緒を残しつつ新しい、かわいいお店や、着物を着て歩く若い方々を多く見かけます。江戸時代、船で運ばれた物の中にサツマイモがあります。時代が変わっても、サツマイモを使ったスイーツを食べられるお店が多くあります。

蔵造の街並みから一本小道を入ったところに時の鐘があり、江戸時代から時を知らせ、今も1日4回鳴っているそうです。江戸時代から変わらない物があることに驚きます。大正浪漫夢通りでは、道幅の広い石畳の両脇に蔵造の建物や町屋、大正時代を感じる洋風建物が軒を連ね、食事や買い物ができる通りになっています。

それ以外にも川越城跡や、神社・仏閣など歴史を感じられる観光地が多くあります。コロナが収束した際には、ぜひ観光に来ていただけたらと思います。



川越一番街 蔵造の街並み



川越一番街 蔵造の街並み



時の鐘



大正浪漫夢通り

## 第3支部



安部 芳江 支部長 安良岡 幸子 幹事長

### ●支部紹介

第3支部の今年度の活動は、コロナ禍で施設訪問や研修会はできませんでしたが、定期的に役員会は実施することができました。その中で、丸山記念総合病院での出前研修と石田まさひろ参議院議員とのリモート懇談会の案が持ち上がり、実現することができました。

### 石田まさひろ参議院議員とリモート懇談会

丸山記念総合病院 大会議室をお借りして実施しました。

現在、現場で問題と感じていることを石田参議院議員に直接伝えることができ、石田参議院議員からは「直接会って話すことがよいが、仕事の合間でも皆さんと話しができて良かった。」と言っていただきました。



### 丸山記念総合病院 出前研修

埼玉精神神経センターの認知症認定看護師である平野可奈子さんと榮子伸子さんに、実施していただきました。

埼玉精神神経センターで動画を撮影し、丸山記念総合病院で看護師が後日研修するということです。これも初めての試みでした。



## 第4支部

### ●支部活動の紹介



上田 幹子 支部長



芦野 道子 幹事長

新型コロナウイルス感染症との付き合いは、丸2年を過ぎることとなりました。

第4支部では今年度一年間、何もできなかった2020年から学び、できることに少しでも取り組む一年といたしました。

例年4月に行っている新入職者への基礎研修は、その対象者数を減らすことなく、10人程度の小集団にわけて実施しました。

支部役員会は、必要性に応じて現在までに5回実施し、12月からはZoomミーティングを取り入れました。

政治活動として、衆議院議員土屋品子氏、黄川田仁志氏の応援演説参加のほか、黄川田仁志氏の事務所訪問も行いました。

支部主催の研修会は2回開催、そのどちらもオンラインで実施しました。主催者側はおっかなびっくりでしたが、参加者のあたたかなご理解とご協力のもと無事に終えることができました。

次年度は、“やれる時にやれることをする”方針で、機を逃さず政治活動に邁進し、会員の皆様と元気に活動してまいります。

支部長 上田 幹子



## 第5支部

### ●第5支部 活動報告



佐藤 孝洋 支部長



久保 典子 幹事長

私たち第5支部は県南部の川口・蕨・戸田の3市が合同となった支部です。

昨年度はCOVID-19の蔓延により思ったような活動はできませんでしたが、今年度はオンラインによる会議と研修を初めて実施しました。

研修では看取り士の永瀬典子氏を講師にお招きし、死への寄り添い方についてご講演をいただきました。

次年度は各施設への訪問を主に活動し、会員で良かったと思えるような活動を引き続き行っていきます。



## 第6支部



反町 かおり 支部長 井桁 良美 幹事長

### ●晴天を衝け 郷土の偉人 渋沢栄一

幹事長の井桁です。私の地元、深谷を紹介します。最近話題の渋沢栄一ですが、私の自宅から徒歩で10分ほどの場所に生家があります。そして栄一の師であり群馬県の富岡製糸工場初代工場長で、従兄の尾高惇忠の生家は二階から見える位置にあります。子供のころは通学するのに友達と待ち合わせをする場所でした。最近は県外ナンバーの車がとても増え、団体の観光客もよく見かけています。深谷駅からは大型バスで栄一の生家や栄一記念館、誠之堂・清風亭（栄一の喜寿を祝うために建てられた国指定重要文化財です。外観は英国風のレンガ造りですが内部は日本・中国・アジアテイストも取り入れられている素敵な建物です）をめぐるコースができました。また深谷駅はミニチュア版の東京駅のように小さいながら赤レンガ調（現代は耐震を考慮して赤レンガタイルです）の美しい造りをしています。栄一が立ち上げたレンガ工場で作られた深谷赤レンガが当時の東京駅に利用されていることから深谷駅も1996年にレンガの町をアピールするためにレンガ調の建物になりました。深谷市では郷土の偉人渋沢栄一を讃え『レンガの町づくり条例』が制定されています。駅舎、駅周辺のホテルや建物、市役所庁舎や歩道など深谷駅の周辺は赤レンガで統一され、ちょっとだけノスタルジックな気分になれます。お時間のある方、よかったら密を避けつつ渋沢栄一ゆかりの地、深谷へいらしてください。

連盟の活動としてはまだまだコロナの影響により活発な活動は控えている状況ですが、認知症ケアについて研修会をハイブリット形式で開催し、オンライン上で意見交換を行いました。



血洗島にある栄一の生家で、庭には若かりし頃の鬚姿の栄一像が立っています



レンガ造りの渋沢栄一記念館と深谷駅舎。記念館は入館料無料です。



栄一の生家裏にある青淵公園で、この時期夜間はライトアップされ、新札になるお祝いコメントも今年は登場しています。

## 第7支部



青木 かおり 支部長 岡野 直美 幹事長

### ●こんにちは 第7支部です

今年度も長引くコロナ禍にあり研修は延期、支部での交流も自粛ということで、会員の皆様にはご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。

かろうじて支部内の関連施設の5名の施設長に支部役員変更のご挨拶と、入会のご案内をさせていただいてまいりました。コロナ禍だからこそ、顔の見える関係を大事にしていきたいと思った1日でした。

### クイズに答えてクオカードゲット

会員の方から、うれしい報告をいただきました。埼玉県看護連盟の会員サービスで行われていたクイズに応募したところ、なんと2000円のクオカードが当たったそうです。ちょっとした幸せが笑顔になり、周りの方への影響力も変わると思います。看護職である自分たちの心も守っていかなくてはならないこの時代、うれしい報告にほっこりさせていただきました。

### 処遇改善を求めませんか

先日、小学生高学年女子向けの雑誌を目にしました。その1ページに、選挙の種類や仕組み、投票率や行動方法等の情報がきちんと書かれていました。しかし、私たち有権者が小学生でもわかる内容を理解していないため、政治経済に興味を持たず、投票に結びついていない現実があります。

現場の看護職は、多くの我慢と自己犠牲を払って日々職務にあたっています。息抜きもできず、ストレス発散する場も時間も少なく、給料もあまりあがらない…。そんな疲労感と虚無感から退職を希望する看護職も少なくありません。今こそ、慢性的な人手不足の解消と労働環境の改善が必要だと本気で思います。

看護の世界を良くするには、看護職である私たちが自分たちの意見を直接伝えなければなりません。この機会にみんなで声をあわせて、看護職の給与引き上げを訴えてみませんか？

病院から見える富士山にパワーをもらって今日も頑張る仲間たちのために「ああなっタラいいな・こうなレバいいな」のタラレバをどんどん伝えていきましょう!!





## 第8支部



西川 紀子 支部長



熊崎 聡美 幹事長

### ●支部紹介

第8支部は、埼玉県西部地域の所沢市、狭山市、入間市、志木市、朝霞市、新座市、和光市、三芳町の7市1町で構成されています。会員数は少ないですがまとまりのある支部です。

会員の皆さまには今後ともご支援ご協力をお願い申し上げます。

今回は第8支部の中でも会員数の多い所沢市の魅力をお伝えさせていただきます。

### 所沢の魅力

#### ○所沢航空記念公園

- 所沢は、「日本の航空発祥の地」と知られていて、それがこの航空公園の由来となりました！
- 面積は約50haといった広大な敷地を持つ公園で、園内には、飛行機の仕組みが学べる「所沢航空発祥記念館」をはじめ、人工芝の運動場やテニスコート、ドッグランなど様々な施設があります。四季も感じることができ、人々の交流の場になっています！



#### ○ところざわサクラタウン🌸

- 2020年11月6日に開業したばかりの所沢が誇る、新施設☆
- ミュージアム・ホテル・レストラン・書店・神社などあらゆる文化をひとつにした「**クールジャパン**」の拠点となっています！
- たびたびメディアにも紹介され、「角川武蔵野ミュージアム」では、2020年の**紅白歌合戦**で大人気音楽ユニットの**[YOASOBI]**が歌を披露したことで有名です！



# 第9支部

## ●こんにちは 第9支部です



日高市  
市の鳥 カワセミ



平山 和枝 支部長



新藤 幹子 幹事長

### 2020年度 第2回研修会



開催日：2021年3月18日(木)  
会場：埼玉医科大学国際医療センター  
教育研究棟2階 大講堂  
講師：旭ヶ丘訪問看護ステーション所長  
飯島若子 訪問看護認定看護師  
テーマ：「住み慣れた地域で暮らす ～看看連携～」  
参加：62名

### 埼玉医科大学国際医療センター 新採用者へ看護連盟の紹介



開催日：2021年4月1日(木)  
会場：埼玉医科大学国際医療センター  
30周年記念講堂  
担当：第9支部支部長 平山和枝  
対象：埼玉医科大学国際医療センター  
新採用者114名

### 2021年度 第1回研修会



開催日：2021年11月9日(火)  
会場：医療法人積仁会旭ヶ丘病院 会議室  
講師：埼玉医科大学国際医療センター  
内田裕美 脳卒中リハビリテーション  
認定看護師  
テーマ：脳卒中回復期にある患者ケアについて  
参加：31名

### 2021年度 第9支部役員です どうぞよろしくお祈いします



旭ヶ丘病院での研修会にて  
前列左から 金野(幹事) 平山(支部長)  
後列左から 新藤(幹事長)小坂(青年部) 深谷(幹事)

### 旭ヶ丘病院の地域との連携を紹介します

社会福祉法人 日和田会 かわせみは障がい者施設の授産活動の一環として、リサイクル事業や工芸品・食品を制作・販売しています。

旭ヶ丘病院には、毎週水曜日・11時～12時半に移動販売が訪れます。毎回違うメニューのお弁当、ベーグルは固すぎず年齢を問わずデザート感覚で楽しめます。種類豊富なパンは売り切れ必至の状態。

毎週楽しみにしている職員も大勢います。

また、病院でバザーを行う際にはクッキーなどの出品でご協力いただいています。

「かわせみ」の活動を、おいしく食べて応援できるのは嬉しいですね。



週1回やってくる  
移動販売車



おかず盛りだくさんのお弁当



パンやクッキーが並びます

## 第10支部



清水 京子 支部長



岸 由紀子 幹事長

### ●支部活動紹介

今年度の第10支部での活動はコロナ禍にあり計画通りに行えず、会員の皆様にご迷惑を、お掛け致しています。当支部は秩父市、小鹿野町、皆野町、横瀬町、長瀨町、東秩父村です。活動報告ができないために今回は「秩父の雲海」をご紹介します。



ミュージズパークから撮影（秩父市）



美の山からの撮影（皆野町）

秩父地域に雲海の発生しやすい条件は季節としては秋がピークですが、春や梅雨の頃にも多く見られます。その他の季節でも条件が合えば発生します。

シャッターチャンスの狙い目は前日に雨が降り、晴れて風が強い朝です。雲海は8時頃までには消えてしまうので早めにミュージズパークの丘または美の山へお車で登っていただくと素晴らしい雲海写真が撮影できることでしょう。

もちろんご自分の目でも素晴らしい雲海をご覧ください。

### 新役員の挨拶

今年度より第10支部で連盟の活動に加わりました。微力ではありますが尽力できればと思います。どうぞよろしくお願い致します。

飯島

今年度から看護連盟の役員となりました。わからないことばかりで皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますがどうぞよろしくお願い致します。

引間

# 第11支部



十文字 敦子 支部長



竹中 証 幹事長

## ● 第11支部 支部紹介 🚗

2022年おめでとうございます。  
二日間かけて第11支部のあちこち  
を気ままに回ってきました。👁️

### 📍 行田市 (忍城)



### 📍 羽生市



### 📍 加須市 (道の駅かぞわたらせ)



わが国 解剖学の父  
「田口和美博士の像」

### 📍 鴻巣市



埼玉県防災学習センター

### 📍 白岡市 (一里塚)



### 📍 久喜市



鶯宮神社鳥居

### 📍 北本市 (グリコピア)



### 📍 幸手市 (権現堂堤の桜)



冬なので、咲いていませんが春になると桜が  
満開です

### 📍 宮代町 (西光院)



### 📍 桶川市



桶川飛行学校平和祈念館

### 📍 杉戸町 (大島有隣生家)



27歳で江戸に出て心学を学んだ方

### 📍 蓮田市



東北自動車道  
蓮田SA

### 📍 伊奈町 (伊奈氏屋敷跡)



広い！とにかく広い！今後の連盟活動の在り方を考  
えた二日間でした。それぞれの立場で一所懸命頑張っ  
ていると思うと胸が熱くなる思いでした。このほか  
にも、たくさん写真をとったので第11支部の方々  
には続きを「つなぐ 新年号」でお届けします。楽し  
みに待っていてください。



自販機の並びに  
みつけた

## OB支部

### ●支部活動紹介 OB支部幹事長 新井 能里子



伴野 輝子 支部長



新井 能里子 幹事長

OB支部幹事長の新井能里子です。現在、勤務している施設の紹介をさせていただきます。

施設名は「多機能ホーム ノエルこだま」で本庄市児玉町にあり、開所7年目の地域密着型の小規模多機能型居宅介護施設と隣接している住宅型有料ホームです。施設長は「人が人らしく」の理念に基づき、利用者様ひとりひとりに寄り添い丁寧な介護を心掛けています。スタッフも明るく、日々笑いが絶えません。

職員は施設長、管理者、看護師、介護士でパートを含め、27名です。サービスの定員は29人で利用者半数は80~90才代、介護度も高く認知症を併発している利用者様が多く、日々の日常生活支援は大変な労力になってきています。高齢化も進み、見取りも行っています。

職員全員が前向きに利用者様に向き合い、明るく仕事をしています。

私は開所時から看護師として、宿泊者・通い・訪問サービス利用者の健康チェックと必要な医療行為（傷の処置、褥瘡処置、採血、点滴）及び往診の介助、体調に異常があった場合の応急処置。病院に行くか救急車を呼ぶ等の判断・付き添い。オンコールで夜間・看護師不在時の緊急対応の指示出し等を行なっています。そして、令和2年からケアマネジャーとして入居に関する相談、他施設及び地域との連携、利用者のケアプラン・モニタリング等の作業も行なっています。令和3年度からは本庄市にある本庄児玉看護専門学校の老年看護学実習を受け入れ、その調整を行なっています。勤務して7年目を迎え、70才も過ぎて、いつまで勤務できるのかな？と思うこの頃ですが、今は元気に仕事をしています。

OB支部は看護師の大先輩が多く、私は若輩者ですが看護連盟の力強さを日々感じながら活動しています。令和4年2月頃から岸田政権は福祉職・看護職・保育職の給与改善を掲げました。介護の現場の改善に繋がってくれることを期待すると共に看護職の国会議員の働きかけのお陰だと感謝しています。8月には参議院議員選挙があります、看護職の代表を国政に送れるよう微力ながらOB支部一同、頑張っていきたいと思います。



## 青年部の活動



### 活動報告

今年度も昨年度に引き続き新型コロナの影響で、今までのような活動は難しくオンライン会議などを活用しての活動が多くありました。新型コロナが流行し、看護師を取り巻く環境も大きく変わり、若手看護師を対象にコロナ禍における現場の実態についてアンケート調査を行いました。このアンケートの結果を元に今後、埼玉県知事や石田昌宏参議院議員と対談をしていく予定です。また、昨年は10月に衆議院選挙があり、今年7月には参議院選挙があります。看護連盟青年部は、看護師を取り巻く環境がより良いものになるように応援活動をしていきます。



オンライン会議の様子

8月

若手看護師へのアンケート実施

10月

第49回衆議院選挙

12月

第一回ブロック会議

3月

県知事、石田議員と対談予定

# 研修会報告

## 2021年度 リーダー研修I



**日時** 2021年10月29日(金)

**テーマ** ナラティブ・アプローチ 語りが未来を創る

**講師** キャリア心理学研究所 代表 宮城まり子氏

ナラティブ・アプローチ研修では、臨床の場はケアする者、ケアされる者の相互の語りが紡ぎだされる場となります。臨床の場はナラティブに満ち溢れています。聴き手となる看護師の存在は大切な役割を果たしている事をナラティブ・アプローチのプロセスの講義をいただき、理解することができました。

研修方式も、初めてオンライン研修で（Zoom使用）開催し63名の参加者となりました。

参加者同士でペアとなり、演習でキャリアインタビューも行いました。

遠隔参加という演習は初めての方が多く、印象に残る研修となりました。アンケート結果から、満足度の高い研修の評価を得られました。

## OB支部 合同研修

### 《その1》

**日時** 2021年11月15日(月)

**テーマ** コロナ禍における法律の問題

**講師** 日本看護協会参与 友納理緒氏

今回は、「感染防止対策の水準とコロナハラスメント」について、看護師であり、弁護士である、友納理緒氏から講演をいただきました。コロナウイルス感染症で死亡した事例を基に、訪問介護事業所の運営会社に対して損害賠償を求めた事例紹介でした。介護現場の安全管理体制に対する問題提起でした。私たち看護師は、危険な結果の発生を予期し、その結果の発生を回避するという看護師の注意義務を再認識できた研修となりました。



### 《その2》

**日時** 2021年11月15日(月)

**テーマ** 「人生設計の再検討」～あなたのプランは大丈夫？～

**講師** 日本FP協会・ファイナンシャル・プランナー 和知健次氏

年金生活期間をどのようにプランニングしていきますか？

OB支部との合同研修として、計画をしていただきました。

人生80年から100年時代となり、年金生活期間の延長に伴う老後の不安があります。ライフプランの再検討と称して、皆様の関心のある講義を1級FP（お金の計画をする事）の和知健次氏から、人生にかかるお金について、わかりやすく説明をいただきました。「人生の三大資金 その一、子どもの教育資金 その二、自宅（購入、賃貸） その三、老後の生活資金です。各年代で人生設計をしっかり行い、より良い計画を立てて、より良い人生を」とまとめられました。シリーズで計画をというご希望もいただきました。



## 研修のお知らせ

日時	内容	場所
2022年3月19日(土) 13:30~16:00	リーダー研修II 「2022年度診療報酬改定」説明会	(オンライン研修Zoom使用)

## Nursing Nowキャンペーン(看護の力で健康な社会を!)事業

# 「地方議員の看護体験」報告

当初は医療機関等への訪問を企画しましたが、コロナ禍の中、外部からの訪問は厳しく制限されています。そこで、看護職のOB(プラチナナース)等が地域包括ケアの一環として自費を投入して活動している現場に、地方議員と共に参加し、課題を共有する機会をつくりました。主催者側の共通の課題は「運営資金の限界」です。4カ所訪問しましたが、地域の県議会議員や市議会議員の積極的な姿勢が印象的でした。

### ■「ほっとサロンむさし野」 訪問日：2021年11月18日 写真：ホームページより

助産師である主催者が、自宅を改造し「安心して住み続けられるまちづくり」を目指し、地域の子育て中の親子や高齢者のサロンを開催しています。参加議員(県議会議員1名、市議会議員1名)からは「利用者(母親+子ども)が自分の家のように安心して過ごしていた姿をみた、小学校区に1つこのような育児サロンがほしい、今後いかなる取り組みサポートが効果的であるか検討する、市の執行部に報告してその対応などについて研究、検討してもらうよう働きかける」等の声がありました。



### ■「栄養サポートみかん」 訪問日：2021年11月24日

管理栄養士・看護師・介護支援専門員などが、子どもから高齢者までを対象に、地域での健康づくりや健康寿命の延伸を目指し、介護予防や食生活に関する指導、支援を行っています。参加議員(県議会議員1名、市議会議員1名)からは「今回の体験活動を通して、高齢社会のニーズを実感できた。今後の運営がスムーズに進むようサポートできればと思う。賛助会員やクラウドファンディング等の検討も必要」等の提案がありました。



### ■「みんなの保健室 陽だまり」 訪問日：2021年11月25日

住民サイドから地域包括ケアシステムに参画する「住み馴れた地域で、自分らしく最後まで暮らし続けられる」を基本的な考え方とし、草加市内4カ所で高齢者や障がい者の健康相談や居場所づくり、子育て支援などを行っています。当日参加の高齢者や若者にも役割があり、生き活きと活動していました。参加議員(県議会議員1名、市議会議員3名)からは「世代をこえた『みんなの保健室』として活動されており素晴らしい成果がうまれている。若年層にその存在と価値が知られていない、行政からの運営資金の支援を予算組みする」等の声があがりました。



### ■「いきいき百歳体操」 訪問日：2022年1月21日

市民団体が自主的に「いきいき百歳体操」などの活動をしています。活動を支援する「サポーター」を蕨市が養成し、現在200名余のサポーターがいます。そのサポーターに保健師市議会議員がいます。サポーターはボランティアで活動を支援しています。参加議員(県議会議員1名、市議会議員3名)からは「人材はあっても活動場所がないのが課題、課題解決に向けて行政との調整を行う、錘をつけて1時間程の体操体験でしたが翌日には筋肉痛、男性の参加者が少ないので増えるよう働きかける」などの声がありました。



## お知らせ

## クイズに答えてクオカードゲット

埼玉県看護連盟では、会員サービスの一環として、クイズに答えて楽しく参加していただける企画をいたしました。多くの方の参加をお待ちいたします。応募はホームページから（締切り：3月末日）

	問題	選択肢	応募ページ
Q1	埼玉発祥のコンビニは？	①セブン・イレブン ②ローソン ③ファミリーマート	
Q2	埼玉発祥のアイスは？	①ハーゲンダッツ ②ガリガリくん ③あいすまんじゅう	
Q3	埼玉発祥のお店は？	①靴流通センター ②GU ③ファッションセンターしまむら	

## 連盟会員 入会受付中！

年会費	日本看護連盟会費	5,000円
	埼玉県看護連盟会費	3,000円
	計	8,000円

賛助会員：会費1,000円 学生会員：無料

問合せ先：048-625-7002



## 事務局より

## 「会員変更届」をお忘れなく

姓の変更・転居・施設異動など、登録情報に変更があった場合は「会員変更届」の提出をお願いいたします。用紙は連盟ホームページよりダウンロードできます。

## 会員数……3,796人

保健師	81人
助産師	145人
看護師	3,534人
准看護師	36人
2022年1月31日現在	

## 編集後記

支部活動特集は、皆様からの多くの写真もいただきました。いつもスマホが手元にあり瞬時にスナップショットが残せ、皆様楽しんでますね。

改めて、埼玉県内も訪れてみたい所は多くあります。支部長たちからご紹介をいただいた、施設をめくりたいものです。（瀬山）



Nege

GOOD DESIGN  
マフアンタキル1部はふとん

よく眠った人には、かなわない。



世界に誇れる羽毛ブランド  
HARUO DOWN



品質保証 HARUO DOWN

**TUK** 東洋羽毛北関東販売株式会社

埼玉営業所 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮 963-3



**0120 - 223062**

～お気軽にお問い合わせください～

東洋羽毛は睡眠セミナー講師を、無料で派遣いたします。