

埼玉県看護連盟 第4支部研修



ストレッチ!



「ボディメンテナンスでリフレッシュしよう」

日時: R5年10月21日(土曜日) 15:00~16:15

場所: 獨協医科大学埼玉医療センター4号館3階 第1・2会議室

- ・感染状況で ZOOM への変更の場合あります
- ・入館方法等は参加者へ別途連絡いたします
- ・ご登録いただいたメールアドレスにお送りいたします。

会場で一緒に  
楽しみましょう!

対象: 看護連盟会員・非会員を問わず、どなたでも参加いただけます

講師: 藤田郁恵先生(Yoga Surya)

参加費: 無料

申し込み: 下記 QR コードから

締め切り: 10月7日(土曜日)



- ★ ストレッチができる動きやすい服装なら何でも可
- ★ 椅子を用いた簡単なストレッチ運動を行います

担当者: 上田幹子(e-mail: m-ueda@dokkyomed.ac.jp)  
研修に関するお問い合わせ、ご相談など受け付けます

申し込みはこちらから

