

埼玉県看護連盟第7支部研修会

人生100年を生き抜くため

～キラキラ脳の作り方～

講師：村山 正宜

脳神経科学研究センターチームリーダー

12.3

火

14:30~16:00

現地開催

会場：上尾中央総合病院 B館8階会議室

対象者：看護管理者（科長・係長・主任）

看護連盟会員（入会希望者も大歓迎です）

参加申込締め切り：11月26日（火）

受付開始時間：14時00分～

主催：看護部

申込み：右記QRコードより

お願いします



略歴：1993年 伊奈学園総合高等学校 体育推薦で入学、1996年卒業
1997年-2006年 東京薬科大学と大学院を卒業、生命科学博士を取得
その後スイスに留学後、
2010年-現在 理化学研究所 脳神経科学研究センターチームリーダー ◎

Keyword

01

最新の
脳神経科学

02

アルツ
ハイマー病

03

記憶力向上

04

トラウマ克服

私たちの人生は、長寿化の時代に入り、100年を超えることが珍しくなくなってきました。この長い人生を豊かにするためには、脳の健康が非常に重要です。この講演では人生を支え、豊かにするための脳の健康をどのように維持し向上させるかに焦点を当てます。そのために、脳神経科学の最新のエビデンスを基に、具体的なヒントを提供します。

上尾中央総合病院

問い合わせ先：上尾中央総合病院

6A病棟 内野 悠子

uchino@ach.or.jp

電話番号：048-773-1111

会場：埼玉県上尾市柏座1-10-10

B館8階 会議室1