

埼玉県看護連盟 OB 支部研修会

睡眠セミナー

～良質な睡眠について学ぶ～

2025年 **11** 月 **17** 日(月)



時間：14：00～16：00 (受付 13：30～)

会場：埼玉県看護協会研修センター研修室 3 (JR 西大宮駅下車徒歩約 5 分)

講師：東洋羽毛睡眠健康指導士

対象：埼玉県看護連盟会員・賛助会員・学生会員・非会員も可

参加費：無料

申込締切：2025年11月10日(月)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入

してFAXしてください

 埼玉県看護連盟

〒331-0078

さいたま市西区西大宮3-3

埼玉県看護協会研修センター内

TEL：048-625-7002

FAX：048-625-7003

