埼玉県看護連盟第7支部研修

それ、肩こりの予防・改善に つながっていますか？

~自分の体を知って、予防・改善のきっかけを作る~

日 程 2025. **11.4** 火

時 間 14：30～15：30

場 所 上尾中央総合病院
B館8階会議室①

対象者 看護管理者（科長・係長・主任）
看護連盟会員（入会希望者も大歓迎です）

講師 リハビリテーション技術科 運動器認定理学療法士　道下 将矢

- 動きやすい服装でお越しください
- 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

お申込み

QRコードより申込みお願いします

申込締切 2025年11月4日(火) 12時まで

問い合わせ先：上尾中央総合病院
HCU病棟　内野　悠子
uchino@ach.or.jp

電話番号：048-773-1111
会　　場：埼玉県上尾市柏座1-10-10
B館8階　会議室１